

Guide des entrants Erasmus +



LYCEE GEORGES FRÊCHE

401 RUE LE TITIEN

34000 MONTPELLIER

FRANCE

✉ international.georgesfreche@gmail.com

☎ +33 467130505



Commission
européenne



BIENVENUE !

Le lycée des métiers Georges Frêche offre dans Montpellier, à quelques kilomètres de la mer d'un côté et des universités de l'autre, un cadre d'excellence à tous ceux qui souhaitent suivre un enseignement dans les domaines de la gastronomie, de la boulangerie, de la pâtisserie, de l'hôtellerie et des tourisimes.

Terrain de formation tout au long de la vie, il propose un cadre pédagogique exigeant à des élèves de la voie initiale, à des apprentis ainsi qu'à des adultes en formation continue, tout en les mettant au contact direct de la réalité des métiers grâce à ses restaurants, à son hôtel pédagogique, à sa boutique, et à l'ensemble de ses espaces ouverts à la clientèle.

Établissement support du Campus international des métiers et des qualifications qui regroupe tous les lycées hôteliers de l'Académie, il a également vocation à nouer des relations étroites avec l'Europe et le monde, et à développer des projets innovants en lien avec l'enseignement supérieur et la recherche.



SOMMAIRE

BIENVENUE AU LYCEE GEORGES FRECHE	2
LES INFORMATIONS PRATIQUES DU LYCÉE	3
PLAN	3
PERSONNEL DE DIRECTION	4
SERVICE AUX ÉTUDIANTS	6
PROFESSEURS DU BTS TOURISME	7
PROFESSEURS DU BTS MHR	8
FORMATION DU LYCÉE	9
SERVICES OFFERTS AUX CLIENTS	10
ÊTRE ÉTUDIANT AU LYCÉE GF	11
RÈGLEMENT INTÉRIEUR	11
TENUE VESTIMENTAIRE	11
ASSIDUITÉ	11
LAÏCITÉ	12
CALENDRIER ACADÉMIQUE	13
JOURS FÉRIÉS EN FRANCE	13
CALENDRIER VACANCES SCOLAIRES	14
DÉCOUVRIR MONTPELLIER ET L'OCCITANIE	15
ACCÉDER AU LYCÉE GF EN TRAM	16
PLAN DU TRAMWAY - APPLICATIONS	17
OÙ BOIRE UN VERRE ?	18
OÙ DANSER ?	19
LES HALLES ET LE MARCHÉ DU LEZ	20
SOUVENIRS GOURMANDS	21
OFFICE DE TOURISME DE MONTPELLIER	22
LA RÉGION OCCITANIE	23
VIVRE À MONTPELLIER - INFOS PRATIQUES	24
CONTACTS UTILES	24
NOTES PERSONNELLES	25

CONTACTS UTILES

Lycée Georges Frêche
401 rue le Titien - 34000 Montpellier
Tél : +33(0)4.67.13.05.05
<https://georges-freche.mon-ent-occitanie.fr/>
Bureau des relations internationales Erasmus Sup :
international.georgesfreche@gmail.com

BIENVENUE AU LYCEE GEORGES FRECHE



Le lycée a ouvert en **septembre 2012** avec un effectif de 580 élèves. En 2023, il accueille **environ 900 élèves**, auxquels s'ajoutent une cinquantaine d'apprentis et une soixantaine de stagiaires de la formation continue.

Au total, ce sont donc près de **1000 apprenants** qui fréquentent l'établissement, encadrés par **180 adultes, dont 100 professeurs**.



Un établissement d'excellence dédié aux métiers de l'hôtellerie et du tourisme : une vraie culture de projet s'est construite peu à peu, comme en témoignent d'une part la profusion d'actions fortes qui sont portées par de nombreux personnels de l'établissement au quotidien ; et d'autre part la mobilisation collective depuis l'ouverture du lycée pour élaborer un projet d'établissement ambitieux, **AAA**, qui donne une vraie colonne vertébrale à l'engagement de chacun en mettant en avant trois objectifs prioritaires :

- Accueillir avec professionnalité usagers, personnels, partenaires et clients
- Accompagner chacun dans des parcours d'excellence, ouverts à l'international
- Animer une vie d'établissement ambitieuse, au bénéfice de l'esprit citoyen et de l'esprit d'entreprise



3 labels qualité depuis sa création :

- Label lycée des métiers (Lycée des métiers de la Gastronomie, de l'Hôtellerie et du Tourisme),
- Label numérique niveau 2
- Label Campus international des métiers et des qualifications.



Cela a positionné l'établissement au niveau national comme **un pôle d'excellence** reconnu pour son ambition, la largeur de sa palette de formations (les trois voies d'enseignement, des formations professionnelles et technologiques du niveau 5 au niveau 2 préparant aux métiers de l'alimentation – boulangerie, pâtisserie, chocolaterie-confiserie, traiteur – de la restauration, aussi bien en cuisine qu'en commercialisation et services, avec des spécialisations sommellerie et barman ; de l'hôtellerie, avec une spécialisation accueil et réception, et du tourisme.

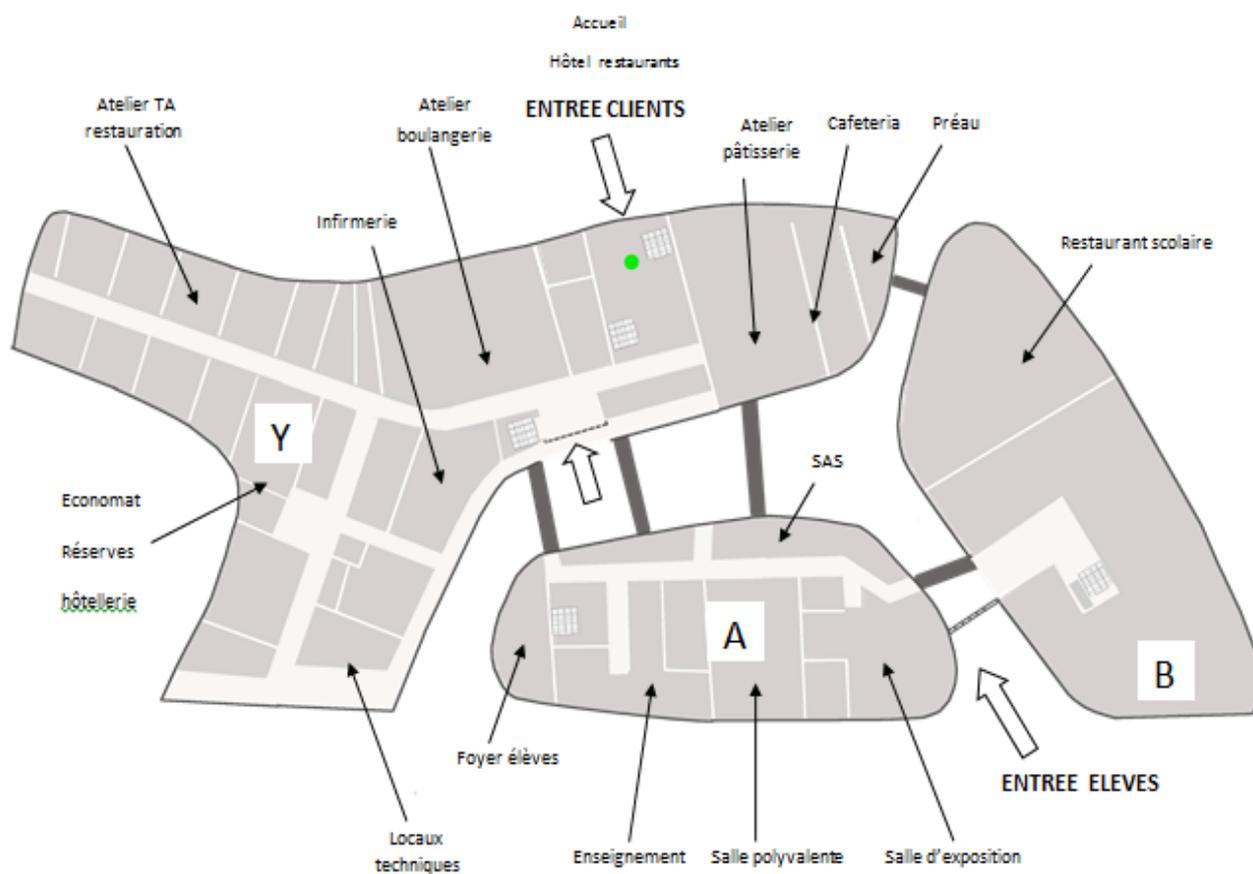
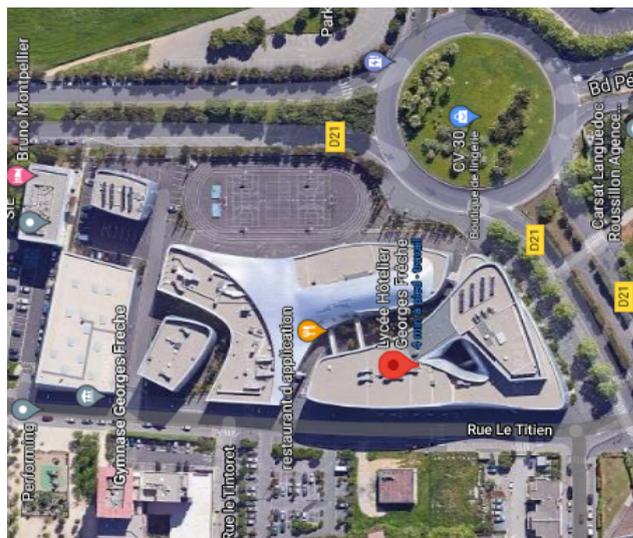
Dossier de Presse @J. Burel



LES INFORMATIONS PRATIQUES DU LYCÉE

- Proviseur : Mme Catherine REBOUL
- Proviseur adjoint : Mr Bruno MIDELET - proviseur-adjoint.georgesfreche@ac-montpellier.fr
- Chef des Travaux : M Daniel Cancel - Mr Mesnard - Mr Jean-Philippe Cournet
- Adresse : 401 rue Le Titien - 34000 Montpellier
- Téléphone : 04 67 13 05 05
- Site internet : <https://georges-freche.mon-ent-occitanie.fr/>

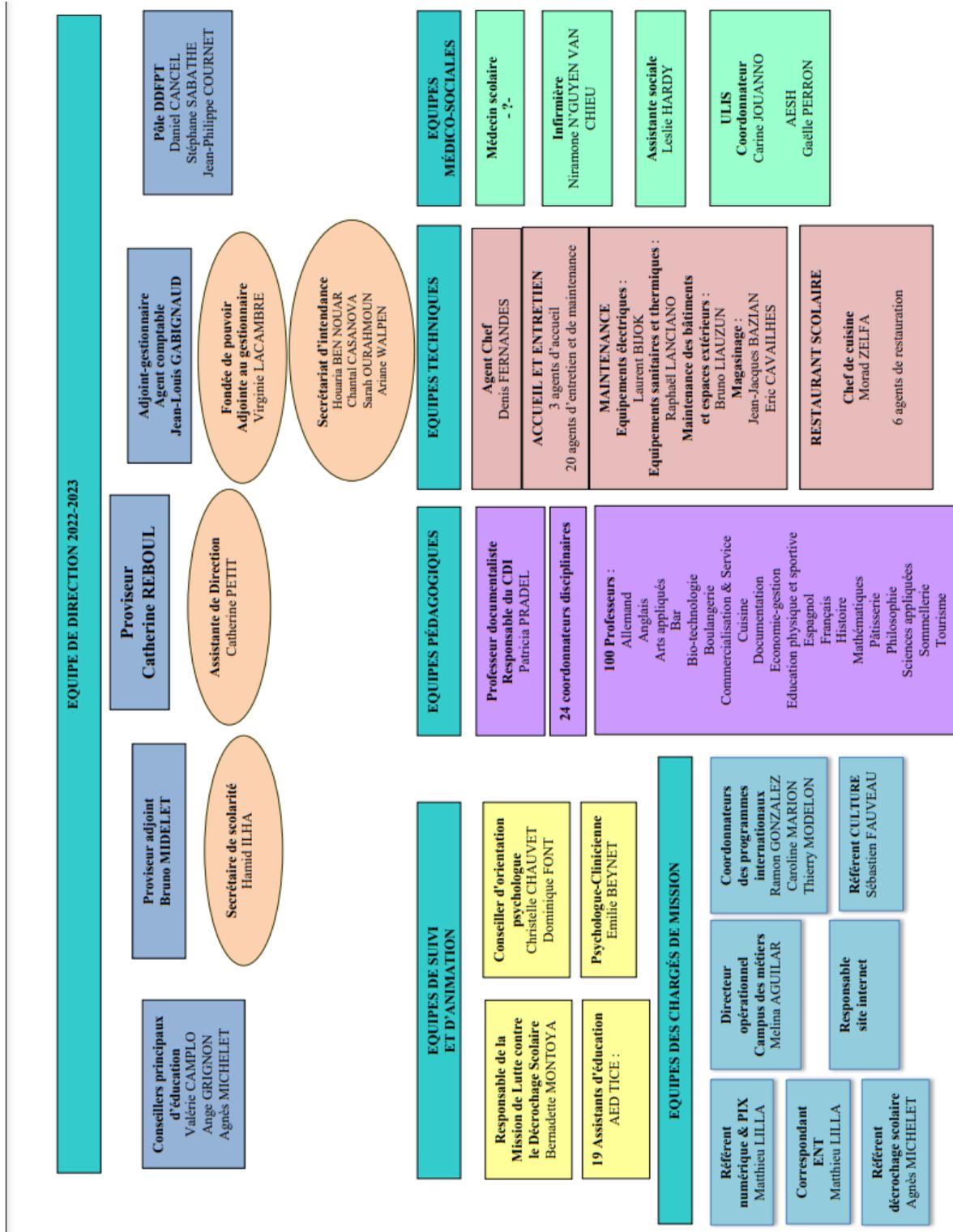
PLAN GENERAL DU LYCÉE



PERSONNEL DE DIRECTION

Le personnel de direction se situe au 1er étage du bâtiment A.

Remarque : Pôle DDFPT → Pascal MESNARD remplace Stéphane SABATHE (MAJ 05/09/23)



DIRECTION	
Catherine PETIT Assistante de direction Bureau A115	Gestion de l'agenda du Proviseur et des relations internes et externes à l'établissement Gestion des personnels enseignants, administratifs et AED Mise en paiement des HSE et RCD Gestion du courrier Réservations de salles informatiques et de réunion Conseil d'administration : préparation convocations & PV
Hamid ILHA Secrétaire de scolarité Bureau A107	Gestion de la base élèves SIECLE Scolarité des élèves : dossiers administratifs, inscriptions, bourses, inscription aux examens... Transmission des informations relatives aux élèves à l'équipe de direction et à la vie scolaire Gestion administrative des accidents du travail (élèves) Gestion administrative des procédures d'orientation (Affelnet, Parcoursup)
INTENDANCE	
Virginie LACAMBRE Fondée de pouvoir – Adjointe au gestionnaire Bureau A111	Gestion matérielle et financière de l'établissement. Instruction des demandes de travaux et d'aménagements courants. Voyages et sorties scolaires, mise en place des régies. Suivi comptable des établissements du groupement.
Gestion matérielle Bureau A110	Chantal CASANOVA Secrétaire d'intendance Suivi de la commande publique, suivi facturation et relations fournisseurs. Suivi et contrôle des stocks.
	Houaria BEN-NOUAR Secrétaire d'intendance Fournitures de bureau et de matériels d'enseignement. Photocopieurs : codes, consommation et consommables (toners et papier)
Gestion financière Bureau A109	Sarah OURAHMOUN Secrétaire d'intendance Vérification des caisses : restaurants, hôtel et boutique. Paiements divers. Accès à l'établissement : clés et cartes Région.
	Ariane WALPEN Secrétaire d'intendance Paiement des frais scolaires. Frais de visites de stages. Fonds social. Accès à l'établissement : clés et cartes Région.
LOGE D'ACCUEIL DU LYCEE	
Sabine APICELLA Rachel BRUN	Retrait des clés des salles spécifiques & gestion du petit matériel de la salle polyvalente
Mustapha LOUNADI	Veilleur de nuit

SERVICES AUX ÉTUDIANTS

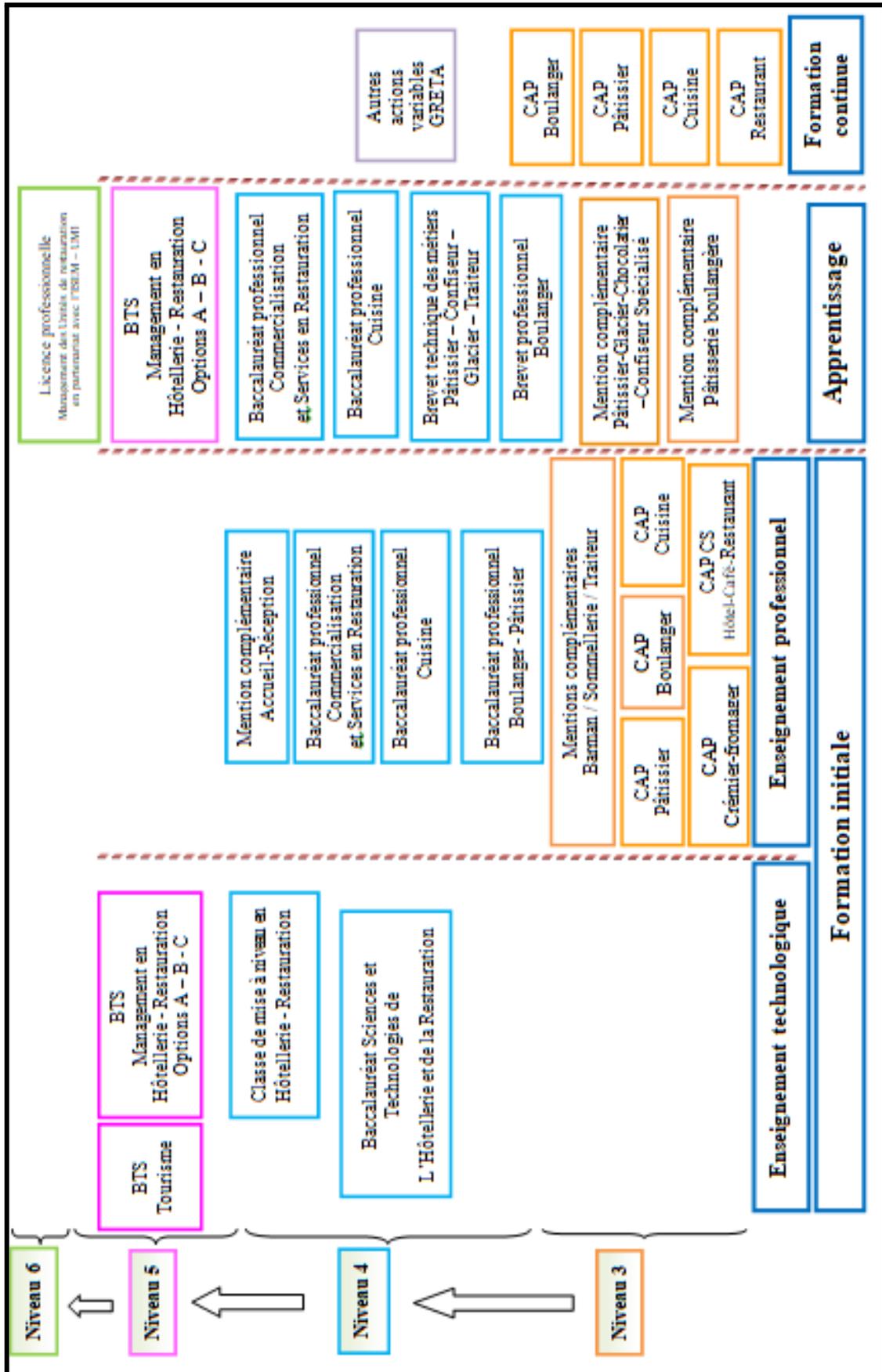
Services	Interlocuteur	Contact	Ouverture
VIE SCOLAIRE (SAS) RDC dans la cour Horaires d'ouverture de la vie sco : Du Lundi au Jeudi : 7h30-18h30 Vendredi : 7h30-17h30 sas.gfreche@ac-montpellier.fr	Mr GRIGNON Ange.Grignon@ac-montpellier.fr Mme MICHELET Agnes.Michelet@ac-montpellier.fr	04.67.13.05.18 <i>(bureau de la vie scolaire)</i>	M Grignon Lundi : 13h00-22h30 (Internat) Mardi : 10h00-17h00 Mercredi : 16h00-22h30 (Internat) Jeudi : 09h30-16h30 Vendredi : 09h00-14h00 Mme Michelet Lundi : 07h45-13h15 Mardi : 07h30-16h00 Mercredi : 07h45-16h15 Jeudi : 15h00-22h30 (Internat) Vendredi : 09h30-14h30
CDI : Centre de documentation et d'information 1er étage - BAT Y	Patricia PRADEL		Lundi : 10h30-16h30 Mardi : 08h30-17h30 Mercredi : 09h30-15h30 Jeudi : 08h30-17h30 Vendredi : 08h30-11h30
CANTINE RDC - BAT B	Ariane WALPEN	04.67.13.05.10	08h00 - 11h15 13h45 - 17h00 Paiement avec la carte région à recharger à la borne, en face du restaurant scolaire. Prix : 4,10 euros le repas (étudiant) - Badger avant 10h30 pour déjeuner le midi même. Pour tout oubli de réservation et pour réserver le repas du jour : 11h15 - 12h45
CAFÉTÉRIA RDC - BAT Y			Du lundi au vendredi 08h00-11h40 11h30-13h30 15h20-15h40
SCOLARITÉ 1er étage - BAT A	Hamid ILHA	04.67.13.05.24 hamid.ilha@ac-montpellier.fr	Du lundi au jeudi 08h00 - 17h00 Vendredi Matinée uniquement
INFIRMERIE RDC - BAT Y (face à l'atelier de boulangerie)	Niramone NGUYEN		Tous les jours
ASSISTANCE SOCIALE RDC - BAT Y (face à l'atelier de boulangerie)	Mme Hardy	<i>S'inscrire au SAS pour un RDV</i>	Mardi et vendredi

PROFESSEURS INTERVENANT EN BTS TOURISME

Noms	Spécialité	Responsabilités	Professeur Principal	Coordonnées
Laurence Buisson	Tourisme	GIT 2ème année GRCT Parcours de pro	TS1T1 Coordinatrice section	lolobuisson@yahoo.fr 06.64.88.13.61
Elise Garrido	Tourisme	GIT MCPT Parcours de pro	TS2T1	mmegarrido.btstourisme@gmail.com 06.09.12.37.30
Joelle Chafiol	Tourisme	GRCT Parcours de pro	TS2T2	joelle.chafiol@gmail.com 06.09.73.79.88
Thierry Modelon	Tourisme	MCPT Parcours de pro Italien	Coordinateur Erasmus Stages en Europe Projets européens	thierry.modelon@ac-montpellier.fr 07.82.04.53.70
Aurore Sevaux	Tourisme	GIT 1ère année Parcours de pro GRCT	TS1T2 Responsable Erasmus	auroresevaux1@gmail.com 06.19.73.24.34
Jean-Marie Petit	Lettres	Culture Générale		jean-marie.petit@ac-montpellier.fr
Catherine Vatsaklis	Lettres	Culture Générale		catherine.vatsaklis@ac-montpellier.fr
Caroline Marion	Anglais	Anglais	Responsable Erasmus	caroline.marion8@gmail.com
Gilles Dolo	Espagnol	Espagnol		dologilles@gmail.com
Valérie Gauthié	Espagnol	Espagnol		
Anke Hoffmann	Allemand	Allemand		anke.hoffmann@ac-montpellier.fr
Annie Claude Saez	Histoire Géographie	Tourisme et Territoire		acsaez21@gmail.com
Pierre Schill	Géographie	Tourisme et Territoire		pierre.schill@ac-montpellier.fr
Brigitte Lanet	Economie Gestion	Cadre Juridique Gestion		brigitte.lanet16@gmail.com 06.87.41.53.43

PROFESSEURS INTERVENANT EN BTS MHR

Noms	Spécialité	Responsabilités	Professeur Principal	Coordonnées
Catherine Paillard	Hébergement			Catherine.Paillard@ac-montpellier.fr
François Quantin	Hébergement Service		BTS MHR option C	francois.quantin@yahoo.fr
Nathalie Drayton	Hébergement Service		Terminale STHR2	Nathalie.Drayton@ac-montpellier.fr
Christine Zurita	Hébergement Service			christine.zurita@ac-montpellier.fr
François Loubet	Cuisine		BTS MHR2	Francois.Loubet-Lescoulie@ac-montpellier.fr
Thierry Simion	Cuisine		BTS MHR option B	Thierry.Simion@ac-montpellier.fr
Nicolas Paillard	Cuisine		BTS MHR3	Nicolas.Paillard@ac-montpellier.fr
Thierry Raynal	Cuisine			thierry.raynal@ac-montpellier.fr
Sebastien Terron	Cuisine			Sebastien.Terron@ac-montpellier.fr
Pierre-Loïc Rodier	Cuisine			Pierre-Loic.Rodier@ac-montpellier.fr
Bernard Granié	Service		BTS MHR option A	Bernard.Granie@ac-montpellier.fr
Annick Rouquette	Economie Gestion			Annick.Rouquette@ac-montpellier.fr
Line Arguel	Economie Gestion			line.arguel@ac-montpellier.fr
Laurence Hugounenq	Economie Gestion			Laurence.Hugounenq@ac-montpellier.fr
Brigitte Lanet	Economie Gestion	Cadre juridique Gestion	BTS MHR1	brigitte.lanet16@gmail.com
Marie-Christine Béraud	Anglais	Anglais		marie-chri.beraud@ac-montpellier.fr
Virginie Segarra	Anglais	Anglais	Responsable Erasmus	virginie.segarra2@ac-montpellier.fr
Gilles Dolo	Espagnol	Espagnol		Gilles.Dolo@ac-montpellier.fr
Ramon Gonzalez	Espagnol	Espagnol	Coordinateur Erasmus (lycées professionnels) Stages en Europe Projets européens	ramon.gonzalez@ac-montpellier.fr
Anke Hoffmann	Allemand	Allemand		anke.hoffmann@ac-montpellier.fr
Jean-Marie Petit	Lettres	Culture générale		jean-marie.petit@ac-montpellier.fr
Catherine Vatsaklis	Lettres	Culture générale		catherine.vatsaklis@ac-montpellier.fr



SERVICES OFFERTS AUX CLIENTS (dernière mise à jour février 2020)

→ Boutique

- Horaires : affichage sur la porte de la boutique
- Produits proposés : boulangerie, pâtisserie, traiteur
- Tarifs variables : selon les produits proposés



→ Restaurant d'application (cuisine gastronomique)

- Horaires : Le midi : du lundi au vendredi à partir de 12h15 // Le soir : du lundi au jeudi à partir de 19h15
- Nombre de couverts : 45 couverts
- Tarifs menus : à consulter sur le site internet



→ Restaurant d'initiation (cuisine bistronomique)

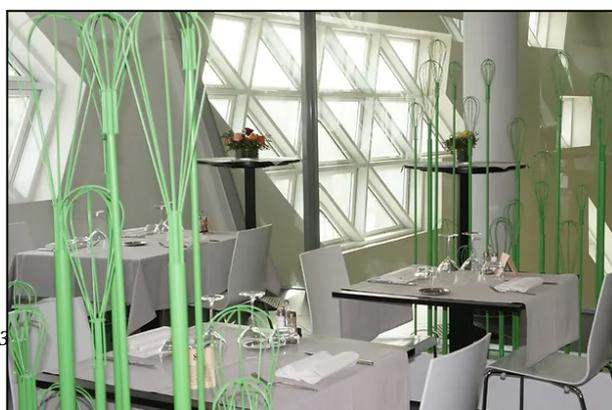
- Horaires : Le midi : du lundi au vendredi à partir de 12h15
- Nombre de couverts : 90 couverts (places assises)
- Tarifs menus : à consulter sur le site internet

→ Brasserie d'application (restauration traditionnelle)

- Horaires : Le midi : du lundi au vendredi de 12h00 à 13h30 // Le soir : le mardi à partir de 19h15
- Nombre de couverts : 42 couverts
- Tarifs menus : à consulter sur le site internet

→ Hôtel pédagogique Nelson Mandela

- Périodes ouverture : à consulter sur le site internet
- Descriptif des chambres
- 11 chambres :
 - 6 chambres standards : TV écran plat, steamer pour réchauffer les petits-plats, (chambres 205*, 208, 209, 210, 211, 212*)
 - 4 chambres confort : même confort que les standards avec en plus un minibar et un coffre-fort (chambres 202, 203, 206, 207**)
 - 1 chambre supérieure : même équipement que la chambre confort plus spacieuse et offre en plus un sofa équipées d'un lit king size (chambres 204)
 - * chambre twin en standard (chambre 205 et 212)
 - **1 chambre confort équipée pour les personnes handicapées (chambre 207)
- Tarifs des chambres : à consulter sur le site internet



RÈGLEMENT INTÉRIEUR : Le règlement intérieur d'un collège ou d'un lycée définit les droits et les devoirs de chacun des membres de la communauté scolaire :

- enseignants et personnels
- élèves
- parents

Le règlement intérieur s'applique à tous.

Le lien du règlement est ici : [LIEN ICI](#)



TENUE VESTIMENTAIRE : (extrait du règlement intérieur)

Un lycée hôtelier est un établissement qui reçoit quotidiennement du public (clients, professionnels, personnalités, intervenants...). Ainsi les élèves, étudiants, apprentis et stagiaires doivent acquérir des compétences indispensables à leur futur métier en matière d'accueil et de savoir-être. C'est pourquoi une tenue d'établissement a été définie et choisie en accord avec les membres de la communauté éducative.

Chaque élève devra se vêtir au quotidien, et ce, dès l'entrée dans le lycée, de la tenue d'établissement décrite ci-dessous :

- pour les garçons : costume gris, bleu marine ou noir (pantalon et veste assortie), chemise claire unie, cravate ou nœud papillon et chaussures de ville

- pour les filles : tailleur de ville gris, bleu marine ou noir (jupe ou pantalon et veste assortie), chemise claire unie et chaussures de ville



ABSENTÉISME :

La lutte contre l'absentéisme est l'un des priorités du lycée Georges Frêche.

Les règles de vie et le règlement intérieur qui s'appliquent sont donc identiques pour chaque élève, qu'il soit mineur ou majeur, en mobilité Erasmus ou non r.

**Chaque retard, chaque absence devra être justifié auprès du professeur.
Un retard de plus de 10 minutes ? Le professeur peut vous refuser l'entrée en cours.
Cela se transforme alors en absence.**

Des relevés réguliers seront faits par vos enseignants. En cas de non-respect de l'obligation d'assiduité et sans explication valable de votre part, vous risquez de compromettre la réussite de votre mobilité.

LA LAÏCITÉ : La laïcité est un principe de liberté, liberté de croire ou de ne pas croire. Elle est au fondement de notre société et de notre école qui doit préserver les élèves de tout prosélytisme idéologique, économique et religieux.

1 La France est une **République indivisible, laïque, démocratique et sociale**. Elle assure l'égalité devant la loi, sur l'ensemble de son territoire, de tous les citoyens. Elle respecte toutes les croyances.

2 La République laïque organise la **séparation des religions et de l'État**. L'État est neutre à l'égard des convictions religieuses ou spirituelles. Il n'y a pas de religion d'État.

••• LA RÉPUBLIQUE EST LAÏQUE •••

3 La laïcité garantit la **liberté de conscience** à tous. **Chacun est libre de croire ou de ne pas croire**. Elle permet la libre expression de ses convictions, dans le respect de celles d'autrui et dans les limites de l'ordre public.

4 La laïcité permet l'exercice de la citoyenneté, en conciliant la **liberté de chacun avec l'égalité et la fraternité de tous** dans le souci de l'intérêt général.

5 La République assure dans les établissements scolaires le respect de chacun de ces principes.

CHARTRE DE LA LAÏCITÉ À L'ÉCOLE

La Nation confie à l'École la mission de faire partager aux élèves les valeurs de la République.

6 La laïcité de l'École offre aux élèves les conditions pour forger leur personnalité, exercer leur libre arbitre et faire l'apprentissage de la citoyenneté. **Elle les protège de tout prosélytisme et de toute pression** qui les empêcheraient de faire leurs propres choix.

7 La laïcité assure aux élèves l'accès à **une culture commune et partagée**.

8 La laïcité permet l'exercice de la **liberté d'expression** des élèves dans la limite du bon fonctionnement de l'École comme du respect des valeurs républicaines et du pluralisme des convictions.

9 La laïcité implique le **rejet de toutes les violences et de toutes les discriminations**, garantit l'**égalité entre les filles et les garçons** et repose sur une culture du respect et de la compréhension de l'autre.

10 Il appartient à tous les personnels de transmettre aux élèves le sens et la valeur de la laïcité, ainsi que des autres principes fondamentaux de la République. Ils veillent à leur application dans le cadre scolaire. Il leur revient de porter la présente charte à la connaissance des parents d'élèves.

11 Les personnels ont un **devoir de stricte neutralité** : ils ne doivent pas manifester leurs convictions politiques ou religieuses dans l'exercice de leurs fonctions.

••• L'ÉCOLE EST LAÏQUE •••

12 Les enseignements sont laïques. Afin de garantir aux élèves l'ouverture la plus objective possible à la diversité des visions du monde ainsi qu'à l'étendue et à la précision des savoirs, **aucun sujet n'est a priori exclu du questionnement scientifique et pédagogique**. Aucun élève ne peut invoquer une conviction religieuse ou politique pour contester à un enseignant le droit de traiter une question au programme.

13 Nul ne peut se prévaloir de son appartenance religieuse pour refuser de se conformer aux règles applicables dans l'École de la République.

14 Dans les établissements scolaires publics, les règles de vie des différents espaces, précisées dans le règlement intérieur, sont respectueuses de la laïcité. **Le port de signes ou tenues par lesquels les élèves manifestent ostensiblement une appartenance religieuse est interdit**.

15 Par leurs réflexions et leurs activités, **les élèves contribuent à faire vivre la laïcité** au sein de leur établissement.



ministère
Éducation
nationale



CALENDRIER ACADÉMIQUE :

L'année académique se divise en deux semestres (c'est à dire 2 périodes de 4 mois) :

- 1er semestre : de septembre à mi janvier
- 2ème semestre : de mi janvier à mai

JOURS FÉRIÉS EN FRANCE : Le lycée est fermé pendant les jours fériés notés ci-dessous.

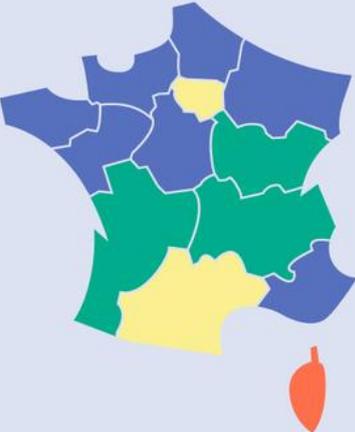
The infographic is titled "Jours fériés 2023" and is presented on a green background with a blue and white striped banner for the title. At the top left, it says "Service-Public.fr" and "TRAVAIL" with a briefcase icon. At the top right is the French flag. The holidays are listed in a grid of rounded rectangular boxes, each with a green top half and a white bottom half. The text in the green part is white, and the text in the white part is dark blue.

JOUR DE L'AN Dimanche 1 ^{er} janvier	LUNDI DE PÂQUES Lundi 10 avril	FÊTE DU TRAVAIL Lundi 1 ^{er} mai
VICTOIRE 1945 Lundi 8 mai	ASCENSION Jeudi 18 mai	PENTECÔTE Lundi 29 mai
FÊTE NATIONALE Vendredi 14 juillet	ASSOMPTION Mardi 15 août	TOUSSAINT Mercredi 1 ^{er} novembre
ARMISTICE 1918 Samedi 11 novembre	JOUR DE NOËL Lundi 25 décembre	

Service-Public.fr  

MÉTROPOLE

Vacances scolaires 2023-2024



Zone A

Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

Zone B

Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg.

Zone C

Paris, Créteil, Versailles, Montpellier, Toulouse.

Corse

Bastia, Ajaccio.

	Zone A	Zone B	Zone C	Corse
Rentrée des élèves	Lundi 4 septembre 2023			NC*
Vacances de la Toussaint	Du samedi 21 octobre au lundi 6 novembre 2023			NC
Vacances de Noël	Du samedi 23 décembre 2023 au lundi 8 janvier 2024			NC
Vacances d'hiver	Du samedi 17 février au lundi 4 mars 2024	Du samedi 24 février au lundi 11 mars 2024	Du samedi 10 février au lundi 26 février 2024	NC
Vacances de printemps	Du samedi 13 avril au lundi 29 avril 2024	Du samedi 20 avril au lundi 6 mai 2024	Du samedi 6 avril au lundi 22 avril 2024	NC
Vacances d'été	Samedi 6 juillet 2024			NC

Les vacances débutent les jours indiqués, après les cours. Pour les élèves qui n'ont pas cours le samedi, les vacances débutent le vendredi après les cours. Les cours reprennent le matin des jours indiqués.

Les élèves n'auront pas classe le vendredi 10 mai 2024 et le samedi 11 mai 2024.

** Informations non connues*

À noter

Retrouvez le calendrier scolaire de votre département sur le simulateur de Service-Public.fr.

DÉCOUVRIR MONTPELLIER ET LA RÉGION OCCITANIE



Avec plus de **282.000 habitants dont 70.000 étudiants**, Montpellier est la 2e ville de la région Occitanie et la 7e ville de France.

Montpellier est née au Moyen- âge en 985 : elle est à la l'origine une seigneurie, un fief donné par le comte Mauguio au Chevalier Guilhem. Montpellier est une ville qui se développe très vite. Les premiers remparts en forme d'écusson sont construits pour protéger la ville en **1130**. Ces remparts ont été détruits au **XVIIe** siècle. Aujourd'hui il n'en reste que deux vestiges : **la tour de la Babote et la tour des Pins**.



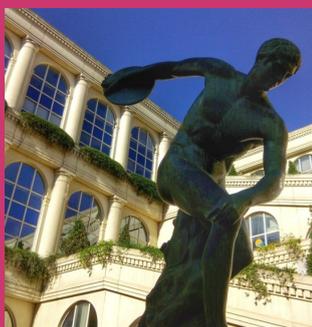
Montpellier est une ville attractive par son emplacement : la ville est située au cœur de trois axes principaux : la Via Domitia, le Chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle et enfin le Chemin Salinié (chemin de commerce lié au sel). Cette position a permis à la ville de posséder une certaine prospérité commerciale, mais également de devenir une ville cosmopolite. Elle devient très vite une cité marchande, de commerce et d'échanges.

Montpellier est également un centre culturel : dès le XIIe siècle, on y enseigne la médecine et le droit. La présence de l'Ecole de Médecine est officialisée dès 1220, c'est la plus ancienne d'Europe encore en activité. En **1181**, un édit de Guilhem VIII proclame la liberté d'enseignement de la médecine à Montpellier "*Quiconque, quelle que soit sa religion, quelle que soit son origine, a désormais le droit de venir enseigner la médecine à Montpellier*".

Du milieu du XIVe siècle au XVIe siècle, la ville connaît des temps difficiles, avec les Guerres de Religion et la Peste Noire. La ville se replie dans ses remparts.



Montpellier devient capitale administrative au XVIIème siècle : les hauts fonctionnaires du roi s'installent dans la ville qui peu à peu renoue avec la prospérité. De nombreux **hôtels particuliers** sont alors construits, une centaine en deux siècles, il en reste 80 aujourd'hui. Des lieux de loisirs sont également créés tels que l'Esplanade du champ de Mars, la Place de la Comédie et le théâtre (1755), la Fontaine des 3 Grâces, la Promenade du Peyrou...



Chemin de fer et viticulture contribuent à la prospérité de Montpellier au XIXème : Montpellier s'enrichit et se transforme grâce notamment au commerce du vin. Le maire de l'époque tente de transformer la cité médiévale en une ville haussmannienne. Seule une partie du projet est réalisée (avenue Foch et rue de Maguelone).

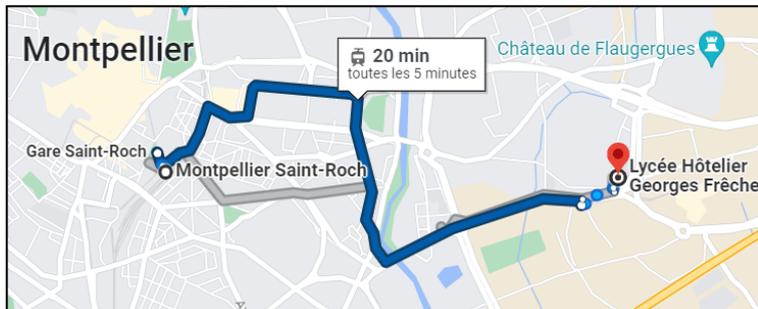
Montpellier connaît une forte expansion au XXème siècle : Montpellier qui a tout basé sur sa viticulture au détriment de l'industrialisation a dû attendre le milieu du XXème pour connaître un fort développement qui fit de la ville, une métropole du XXIe siècle ; ceci notamment grâce à l'élection de Georges Frêche en tant que maire en 1977. Il marqua l'histoire de Montpellier avec sa forte volonté de changer l'image de la ville, de la développer tout en maîtrisant sa croissance urbaine. On retiendra, entre autres grands, deux de ses projets urbains : **les quartiers d'Antigone et de Port Marianne**.



Photo Instagram @Montpelliernow
Texte : Étudiants Ts111

ACCÉDER AU LYCÉE GEORGES FRÊCHE DEPUIS LES GARES

GARE SAINT ROCH en tram



Venir au lycée Georges Frêche depuis la gare Gare St Roch
Tram Ligne 1 - Direction Odysseum - Arrêt Millénaire (environ 20 mn)

Partir du lycée Georges Frêche pour se rendre à la gare St Roch
Tram Ligne 1 - Bleu - Direction Mosson - Arrêt Gare St Roch (environ 20 mn)

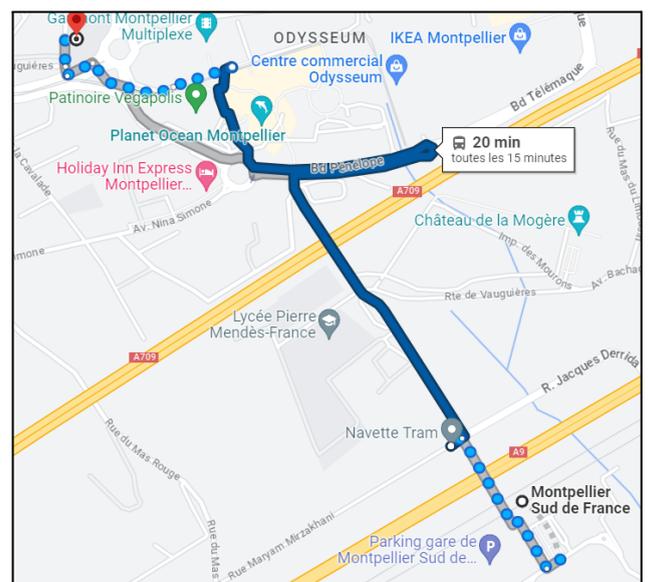


Mise en service en 2000, la ligne 1 Mosson-Odysseum dessert Montpellier du Nord au Sud sur 15,7 km. 50 minutes sont nécessaires pour relier les deux terminus. Elle fonctionne **tous les jours de l'année** (sauf le 1er mai), de **4h30** (5h45 le dimanche) jusqu'à **0h40** (1h40 les vendredis et samedis).
Fréquence : environ **toutes les 6 mn** en journée, **toutes les 15-20 mn** en soirée

GARE SUD DE FRANCE en navette

Venir au lycée Georges Frêche depuis la gare Sud de France
Se rendre Place de France et prendre la navette Gare jusqu'à la gare Sud de France

Partir du lycée Georges Frêche pour se rendre à la gare Sud de France
Se rendre à la navette Gare et descendre au terminus Place de France



OÙ BOIRE UN VERRE ?

LE VERRE A SOI



Descriptif : Venez découvrir notre sélection de vins, bières et champagnes pour la plupart en libre-service au verre ! Le bar dispose d'une cave où sont conservés tous les vins. Profitez de la boisson adaptée à votre envie grâce aux conseils de nos serveurs. Accompagnez également votre dégustation d'un brunch ou d'une de nos planches apéritives.

Ouvert 7 jours sur 7 de Midi à Minuit

Adresse : 17 rue Saint Guilhem - 34000 MONTPELLIER

Tramway : Ligne 1 Arrêt Comédie

LA SUITE LES BAINS



Descriptif : La Suite des Bains, bar à vin & tapas situé à deux pas de la place de la Comédie à Montpellier est le lieu idéal pour des moments de convivialité décomplexés. L'équipe vous y reçoit du **mardi au samedi de 19h à 01h**. Au programme : une carte de tapas savamment élaborée, une grande sélection de vins et cocktails, une décoration intemporelle et moderne à la fois, avec des teintes naturelles et chaudes le tout avec un éclairage chaleureux et tamisé... Le tout en musique avec nos DJs qui viennent faire danser les foules toute la soirée !

Adresse : 6 bis Rue Richelieu - 34000 MONTPELLIER

Tramway : Ligne 1 Arrêt Comédie

LA SUITE LES BAINS



Descriptif : Idéal pour ceux qui aiment l'ambiance piano-bar, Le Clandestin est le véritable QG des amateurs de vins. À 1,50 € le verre, ce bar séduit les étudiants, de par son accueil chaleureux et ses multiples ambiances. Une première salle accueille le piano-bar et des chaises hautes, une seconde plus cosy, avec des canapés éclairés par lumières tamisées.

Ouvert de Mardi à Samedi de 18h00 à 1h00

Adresse : 18, Rue de la Valfère - 34000 MONTPELLIER

Tramway : Ligne 1 Arrêt Comédie

BARBEROUSSE



Pour les amateurs de rhum, direction le Barberousse pour une soirée exceptionnelle. Entre son ambiance unique à l'esprit cave de pirate, et ses innombrables variétés de rhum, le Barberousse séduit les étudiants en quête de nouvelles saveurs. Les shooters sont à 2,5 € et à partir de 22h00, les tabourets laissent place à une ambiance festive toute la nuit.

Ouvert du mardi au samedi de 18h à 01h00

Adresse - 6 rue Boussairolles - 34000 MONTPELLIER

Tramway : Ligne 1 Arrêt Comédie

OÙ DANSER ?

LE ROCKSTORE



Descriptif : Discothèque, salle de concert, club, café. Situé en plein centre ville de Montpellier, le Rockstore est devenu en 33 ans une salle de concerts mythique et un lieu culte des nuits montpelliéraines. Après minuit, la salle de concert se transforme en club dans deux salles aux ambiances différentes : L'Étage, tourné vers la musique électronique et indépendante selon les Dj's, La Grande Salle qui accueille des soirées rock, pop, indie, sixties assurés par les résidents !!!!

Ouvert du mardi au samedi dès 18h30

Adresse : 20, rue de Verdun - 34000 MONTPELLIER

Tramway : Ligne 1 Arrêt Comédie

L'AUSTRALIA Café Oz Australian Café



Descriptif : Cette véritable institution des soirées montpelliéraines ouverte en 2012 s'est refaite une beauté en 2017 : nouveau look pour encore plus de plaisir façon ozzy ! Soirée mensuelle à thème, un large choix de bières et de shooters servis par des professionnels du flair...Un véritable QG pour les nombreux étudiants qui fréquentent ce lieu !

Ouvert du Lundi au Samedi :

Arrêt du Service les Lundis, Mardis & Mercredis à 02 h

Adresse : 108 Rue de Rhodes - 34000 MONTPELLIER

Tramway : Ligne 1 Arrêt Place de l'Europe

O SULLIVAN PUB



Descriptif : Pub Irlandais, situé au bord du rive du Lez, qui vous accueille en vous proposant trois ambiances : salle avec son ambiance pub/cosy, ses banquettes et son billard, terrasse ouverte au ciel et donnant sur le Lez, la troisième salle ouvre ses portes en deuxième partie de soirée pour les plus festifs pour danser sur le dancefloor !

Ouvert tous les Jours de 18h à 02h

Adresse : 62 Rue de Rhodes Esplanade de L'Europe 34000 MONTPELLIER

Tramway : Ligne 1 Arrêt Place de l'Europe

CUBANITO CAFE



Descriptif : Bien connu des étudiants montpelliérains et des erasmus ainsi que des autres noctambules, le lieu est l'un des plus courus de la ville : salsa, rhums arrangés, mojitos et fiestas calientes, les corpos s'y retrouvent le soir venant. La déco est exotique comme il se doit ! Cours de danses latines, en semaine musique généraliste avec DJ's.

Ouvert tous les Jours de 18h à 02h

Adresse : 13 rue de Verdun - 34000 MONTPELLIER

Tramway : Ligne 1 Arrêt Comédie

LES HALLES ET LE MARCHÉ DU LEZ

LES HALLES CASTELLANE



Descriptif : Les halles Castellane sont un ancien marché aux fleurs. Aujourd'hui rénovées, elles abritent un marché couvert unique par son architecture alliant fonte et verre.

Ouvert Du lundi au samedi de 7h à 20h30

Adresse : Place Castellane - 34000 MONTPELLIER
Tramway : Ligne 1 Arrêt Comédie

LES HALLES LAISSAC



Descriptif : Les Halles Laissac ré-ouvertes depuis le 1 décembre 2018 - Véritable lieu de vie à la fois pour les Montpelliérains et les visiteurs - 24 étals parmi lesquels des primeurs, un poissonnier, des bouchers, des charcutiers, un tripier, un fromager, un fleuriste, une buvette...

Ouvert du lundi au samedi de 8h à 20h

Adresse : Place Alexandre Laissac 34000 MONTPELLIER
Tramway : Ligne 1 Arrêt Comédie
Lignes 3 et 4 Arrêt Observatoire

LES HALLES JACQUES COEUR



Descriptif : Les halles présidées par la statue de Jacques Coeur, le plus célèbre marchand que la ville ait compté, se sont faites une jolie place dans ce quartier. Face à la bibliothèque centrale, desservies par le tram, elles se caractérisent par une architecture moderne. Une trentaine de commerçants sont venus établir leurs pénates ici. Avantage indéniable, ces halles sont ouvertes toute la journée, comprenant également cafés et pause déjeuner.

Ouvert Du lundi au samedi de 7h à 20h30

Adresse : 515, Boulevard d'Antigone 34000 MONTPELLIER
Tramway : Ligne 1 Arrêt Léon Blum

MARCHE DU LEZ



Descriptif : Montpellier la dynamique accueille un village dans la ville. Hot-spot créatif regroupant commerces, brocanteurs, marchés de producteurs, restaurants, foodtrucks, startups, animations et événements, expositions... le Marché du Lez est installé dans d'anciens locaux industriels et agricoles. Un seul lieu pour se faire plaisir, pour nourrir son corps et son esprit, pour se détendre au soleil, partager des moments entre amis, un seul lieu pour prendre le temps de vivre...

Brocante : mardi au dimanche De 10h à 19h

Restaurants : lundi au dimanche 12h-14h30 / 20h- 23h30

Adresse : 1348, av R. Dugrand 34000 MONTPELLIER
Tramway L3 : Arrêt Pablo Picasso.
(Entrée à 300 m avant les caves Notre Dame)

SOUVENIRS GOURMANDS

LE PANIER D'AIMÉ



Descriptif : Epicerie Fine de Terroir, le Panier d'Aimé vous propose une sélection des meilleurs produits de la nouvelle Région Occitanie et du Sud de la France. A deux pas de la Place de la Canourgue, James et Nath vous accueillent pour vous faire déguster tapenades, grisettes, croquants, miels et autres spécialités. Vous découvrirez également une gamme de vins exclusivement issus du Languedoc Roussillon, une grande variété d'épices et de poivres en vrac et un rayon frais de produits d'exception.

Adresse : 6, Rue du Plan du Palais - 34000 MONTPELLIER

Tramway : Ligne 4 : Arrêt Peyrou-Arc de Triomphe

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h00

CHOCOLATS THIERRY PAPEREU



Descriptif : Issus tous deux d'une longue lignée de chocolatiers, Nadine LAFAY et Thierry PAPEREUX s'inscrivent dans la grande tradition des chocolats Lyonnais. Après plusieurs années d'apprentissage et de pratique afin d'atteindre la parfaite maîtrise des saveurs, le duo s'est mis en recherche d'un lieu idéal pour s'ancrer et pouvoir déployer leurs savoir-faire. Ils se sont laissés guider à travers un parcours dans le sud de la France qui les a menés jusqu'à ouvrir leur boutique de chocolaterie et pâtisserie à Montpellier, au pied de l'église St Roch, étape des pèlerins se rendant à Saint Jacques de Compostelle.

Adresse : 8 rue Saint Paul - 34000 MONTPELLIER

Tramway : Ligne 1 & 2 : Arrêt Comédie

Ouvert le lundi de 14h à 19h / Du mardi au Samedi de 9h30 à 19h

GÉRARD CABIRON



Descriptif : Gérard Cabiron, meilleur ouvrier de France 2007, confectionne des chocolats, glaces et macarons artisanaux aux saveurs exceptionnelles. Qualité dans un design qui aura tout pour vous séduire.

Adresse : 10 grand rue Jean Moulin - 34000 MONTPELLIER

Tramway : Ligne 1 & 2 : Arrêt Comédie

Ouvert du Mardi au Samedi de 10h-19h / Lundi 14h-19h

Adresse : Ctre cial Odysseum - 34000 MONTPELLIER

Tramway : Ligne 1 : Arrêt Odysseum

Ouvert du Lundi au Samedi de 10h à 20h



L'OFFICE DE TOURISME DE MONTPELLIER

Situé en plein cœur de ville, à la croisée de la Place de la Comédie, des allées de l'esplanade Charles de Gaulle, et du centre commercial du Polygone, l'Office de tourisme de Montpellier Méditerranée métropole est le point de départ idéal pour partir à la découverte du territoire.

Besoin de bons plans et de conseils personnalisés ? Une équipe multilingue sera ravie de vous accueillir avec le sourire pour vous accompagner dans l'organisation de votre visite !

A disposition également : une boutique, un jardin avec espace détente, fontaine à eau, totem de réparation vélo en libre-service, et de nombreuses surprises à découvrir !

Langues parlées : 

Adresse :

30 allée Jean De Lattre de Tassigny - 34000 MONTPELLIER - +33 4 67 60 60 60

Horaires de l'accueil Montpellier Comédie :

HORAIRES D'ÉTÉ

De juillet à septembre :
Du lundi au samedi, de 9h30 -13h 14h - 19h
Dimanche et jours fériés, de 10h à 13h et de 14h à 17h

HORAIRES HIVER/PRINTEMPS

D'octobre à juin :
Du lundi au samedi, de 10h à 13h et de 14h à 18h
Dimanche et les jours fériés, de 10h à 13h et de 14h à 17h

FERMETURES EXCEPTIONNELLES

Fermé le 25/12 et 01/01. Fermeture exceptionnelle à 17h les 24 et 31/12

Site internet : <https://www.montpellier-tourisme.fr/>



Accès : Tram Ligne 1 - Arrêt Comédie

Documents téléchargeables sur le site :

 <p>PLAN TOURISTIQUE</p>	<p>Plan touristique centre-ville de Montpellier</p> <p>Tous les loisirs, musées, sites patrimoniaux, et monuments à ne pas manquer à Montpellier réunis sur un même plan imprimable !</p> <p>Télécharger le pdf →</p>	 <p>VISITES GUIDÉES & ANIMATIONS</p> <p>MARS À JUIN 2023 MARCH TO JUNE 2023 MARZO A GIUGNO 2023</p>	<p>Agenda Printemps des visites guidées (Mars-Juin 2023)</p> <p>Toutes les visites guidées du printemps à Montpellier Méditerranée !</p> <p>Lancer la brochure virtuelle →</p>
 <p>PRENEZ VOTRE TEMPS À MONTPELLIER</p>	<p>Magazine Montpellier Méditerranée</p> <p>Une mine d'informations sur le patrimoine incontournable, des idées d'itinéraires, des anecdotes, des bonnes adresses, des bons plans nature... pour rendre votre séjour inoubliable !</p> <p>Consulter la brochure →</p>	 <p>PLAN TOURISTIQUE MONTPELLIER - QUARTIERS</p>	<p>Plan touristique quartiers de Montpellier</p> <p>Plan focus par quartiers de Montpellier et bons plans !</p> <p>Télécharger le PDF →</p>

LA RÉGION OCCITANIE / Le Comité Régional du Tourisme et des Loisirs Occitanie

Le CRTL Occitanie, présidé par Vincent Garel, opère à la demande et en étroite relation avec le Conseil Régional. Il travaille en concertation avec l'ensemble des acteurs du tourisme, publics et privés, dans le cadre du Schéma Régional de Développement du Tourisme et des Loisirs. Dans une approche qui privilégie le partenariat et l'innovation, le CRTL est l'organisme fédérateur chargé de :

- Positionner l'Occitanie comme une destination de vacances incontournable.
- Favoriser le développement de l'activité des entreprises du secteur touristique.

Sur le site du CRTL Occitanie, vous trouverez de nombreuses informations sur les destinations incontournables de la région, mais aussi des bons plans comme le train à 1 euro ou l'opération Occitanie Rail Tour.

Site internet : <https://www.tourisme-occitanie.com/>



CONTACTS UTILES



Maison médicale de garde :

Cabinet de médecine générale assurant la permanence de soin du

-lundi au vendredi de 20h00 à 00h00

-le samedi de 12h00 à 00h00

-le dimanche et jour férié de 08h00 à 00h00

Adresse : 2 rue des tourterelles - 34090 Montpellier

SOS Médecins :

Visites 24/24 à votre domicile ou au centre médical de garde

Zone d'intervention : Montpellier, Castelnau-Le-Lez et Juvignac

Adresse : 158 Avenue de Palavas- 34000 Montpellier

Tél : 04 67 72 22 15

Pharmacie dans le centre commercial Odysseum :

Ouverte tous les jours sauf le dimanche, de 09h00 à 20h00

Adresse : 2 Pl. de Lisbonne - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 10 89 09

Hôpitaux / Cliniques

CHU De Montpellier Service des Urgences

Adresse : 191 Av. du Doyen Gaston Giraud - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 33 67 33

Clinique Saint Roch

Adresse : 560 Av. du Colonel André Pavelet dit Villars - 34000 Montpellier

Tél : 04 67 61 88 00

Autres numéros utiles :

- Centre antipoison : 05 61 77 74 47
- Régie des eaux de Montpellier 3M : 0 969 323 423
- ErDF Urgence dépannage électricité : 0 972 675 034
- Urgence Sécurité gaz (GrDF) : 0 800 473 333
- Urgence vétérinaire : 04 67 45 46 84

Notes personnelles

Notes personnelles



Lycée Georges Frêche
401 rue le Titien - 34000 Montpellier
Tél : 04.67.13.05.05
<https://georges-freche.mon-ent-occitanie.fr/>



Bureau des relations internationales Erasmus Sup :
international.georgesfreche@gmail.com



Site internet du BTS Tourisme Lycée Georges Frêche
<https://btstourismegeorgesfrechemontpellier.wordpress.com/>